

PAP N. 2004. A kistérségek helye, szerepe Magyarországon a XXI. sz. első évtizedében. – Tér és Társadalom, 11. 4. pp. 24–41.

PTE statisztikai adatbázis

Területi statisztikai évkönyvek 1990–2002. – KSH, Budapest

TÓTH J. 1996. Településrendszer. – In: PERCZEL GY. (szerk.): Magyarország társadalmi-gazdasági földrajza, ELTE Eötvös Kiadó, Budapest, pp. 539–582.

TÓTH J. 1998. Az egyetem kapcsolatrendszere. – In: NAGY F. (szerk.): Az egyetem és társadalmi környezete, Pécs, pp. 7–11.

Bódis G. (főszerk.): Magyarország wellness térképe. – Stiefel Eurocart Kft., Budapest, 2006. ma. 1:750 000

Nagy érdeklődésre számot tartó tematikus térképet jelentetett meg a szép kivitelű atlaszairól is jól ismert Stiefel Eurocart Kft. A cég kiadványát a Nők Lapja személyi tréner a következő szavakkal ajánlja az Olvasó figyelmébe: „Mai civilizációs világunkban megbomlott a test és a lélek harmóniája. A wellness mint új irány ezt az egyensúlyt igyekszik megismertetni az emberekkel, több különféle módszer és szolgáltatás ötvözésével. Egyre nagyobb az igény, hogy a hétköznapiakból kiszakadva elvonuljunk valahová, ahol kipihenjük magunkat és feltölthetünk. Ezen helyek felderítéséhez kívánunk segítséget nyújtani új térképünkkel!”

Úgy tűnik, a fenti célt sikerült elérni, mivel egy jól szerkesztett, a Magyar Turizmus Rt. és az ÁNTSZ hathatós szakmai segítségével támogatott, információ gazdag térképet vehetnek kézbe a különféle wellness szolgáltatások iránt érdeklődők. (Jó lenne viszont az angol *wellness* szóra megfelelő magyar kifejezést találni! Talán a *jól-lét* szóösszetétel fedné a legjobban a fogalom valódi tartalmát...)

A térkép 3 nyelvű jelkulcsa 7 csoportba (fürdők, gyógyászat, indoor-, élmény- és kaland-sportok, komplex és egyéb szolgáltatások) sorolja a wellnesshez tartozó szolgáltatásokat, amelyekből komoly arányban részesednek az aktív kikapcsolódást biztosító sportok. Itt kifogásolható az „indoor-sportok” kifejezés, amely helyett a magyar „teremsportok” elnevezés helyénvalóbb lenne. Az e kategórián belül jelölt Tai-Chi (mindhárom nyelven azonos) nevű „sport” mibenlétéről viszont nem tud meg semmit a térképet böngésző, mivel az erre utaló piktogram is megfújhatetlen szimbólumot takar.

A 7 eltérő színnel jelölt wellness kategórián belül piktogramok mutatják az egyes településekben a potenciális vendégek számára igénybe vehető turisztikai szolgáltatásokat. Ehhez a szerkesztők Magyarország 1:750 000 ma. település- és közlekedési hálózattérképét használták alapnak, amelyből a térképet tanulmányozó az adott település elérhetőségére vonatkozó tájékoztatást is kap. Ez utóbbit szolgálja a 34 hazai város egymástól való km-távolságát megadó tábla is.

A wellness szolgáltatások településhez kötődnek, így pontszerűen van ábrázolva. A „kaland-sportok” kategóriához tartozó attrakciók lineáris jellegűek (túra, kerékpáros és lovas útvonalak), amelyek még változatosabbá teszik a térkép tartalmát. Hazánk legjelentősebb idegenforgalmi – és egyben wellness – területei (Budapest, Balaton, Dunakanyar) kivágatok formájában kaptak helyet a térképen.

Gazdagítják a térkép tartalmát a szöveges részek, amelyek – az egészséges életmód 12 pontja kivételével – a térkép hátoldalán kaptak helyet. Ezekből megismerhetjük a wellness alapfogalmait (abc-sorrendben, de a *Thai-Chi* ebből is hiányzik!), tanulhatunk „fitnessül”, megtudhatjuk azt, hogy miért érdemes „futóiskolába” járni, és olvashatunk néhány reformreceptet rossz étkezési szokásaink megváltoztatására. Végül egy wellness teszt kitöltésével ellenőrizhetjük jelenlegi testi-lelki állapotunkat. A térkép használatát a hazai wellness turizmusban résztvevők, a rekreáció különféle formái, valamint az egészséges életmód elsajátítása iránt érdeklődők számára egyaránt ajánlom.

KOVÁCS ANIKÓ